

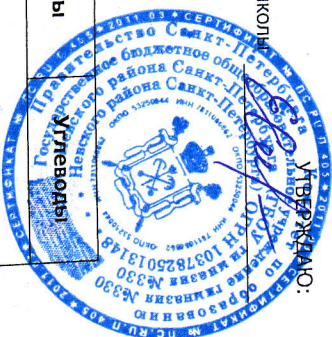
МЕНЮ

25.05.2026

Для предоставления питания учащимся общеобразовательных учреждений СПб Невского р-на (в возрасте от 7 до 11 лет) с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

Директор школы

УТВЕРЖДЕНО:



Номер рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК						
11/1/Т/к	БУТЕРБРОД С ЗАПЕЧЕННЫМ ФИЛЕ КУРЫ	25/35	105	3,63	6,78	13,36
189/2008	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	170/5	207	6,53	7,78	34,27
430/2008	ЧАЙ С САХАРОМ	200	60	0,20	0,10	15,00
5/Т/к	МАНДАРИН	100	24	0,20	0,15	5,15
3/1/Т/к	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ, МАССОВАЯ ДОЛЯ ЖИРА 2,5%	1/100	87	5,00	2,50	8,50
Итого за ЗАВТРАК - 108-57 руб.		635	483	15,56	17,31	76,28
ОБЕД						
71/2011	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ ПОРЦИОННЫЙ	60	7	0,42	0,06	1,14
85/2008	СУП ИЗ ОВОШЕЙ СО СМЕТАНОЙ	200/5	81	2,50	4,11	11,02
293/2008	ФРИКАДЕЛКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ, ТУШЕННЫЕ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	60/30	179	10,10	12,00	7,60
325/2008	РИС ОТВАРНОЙ	150	203	3,70	6,30	32,80
442/2008	СОК ФРУКТОВЫЙ /АПЕЛЬСИНОВЫЙ/	200	114	1,40	0,20	26,40
1/Т/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	72	3,20	1,40	13,40
2/Т/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	115	3,20	1,24	20,78
Итого за ОБЕД - 162-74 руб.		785	771	24,52	25,31	113,14

Зам. Директора

Зав. производством

Калькулятор



МЕНЮ

25.05.2026

Для предоставления питания учащимся 7-11 лет за счет средств родителей

Директор школы

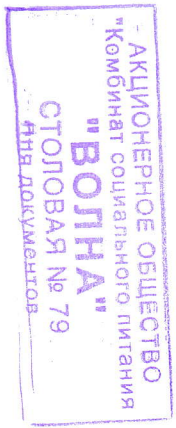


Номер рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК						
11/1/Т/Т/к	БУТЕРБРОД С ЗАПЕЧЕННЫМ ФИЛЕ КУРЫ	25/35	105	3,63	6,78	13,36
189/2/008	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	170/5	207	6,53	7,78	34,27
430/2/008	ЧАЙ С САХАРОМ	200	60	0,20	0,10	15,00
5/Т/Т/к	МАНДАРИН	100	24	0,20	0,15	5,15
3/1/Т/Т/к	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ, МАССОВАЯ ДОЛЯ ЖИРА 2,5%	1/100	87	5,00	2,50	8,50
Итого за ЗАВТРАК - 108-57 руб.		635	483	15,56	17,31	76,28
ОБЕД						
71/2/011	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ ПОРЦИОННЫЙ	60	7	0,42	0,06	1,14
85/2/008	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ	200/5	81	2,50	4,11	11,02
293/2/008	ФРИКАДЕЛКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ, ТУШЕННЫЕ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	60/30	179	10,10	12,00	7,60
325/2/008	РИС ОТВАРНОЙ	150	203	3,70	6,30	32,80
442/2/008	СОК ФРУКТОВЫЙ /АПЕЛЬСИНОВЫЙ/	200	114	1,40	0,20	26,40
1/Т/Т/к	ХЛЕБ РУЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	72	3,20	1,40	13,40
2/Т/Т/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	115	3,20	1,24	20,78
Итого за ОБЕД - 162-74 руб.		785	771	24,52	25,31	113,14

Зам. директора

Зав. производством

Калькулятор



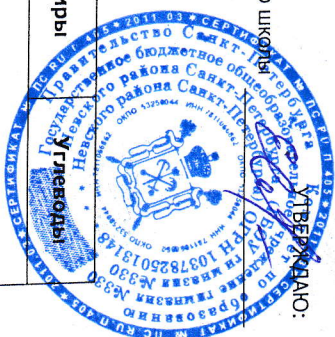
МЕНЮ

25.05.2026

Для предоставления питания учащимся общеобразовательных учреждений СПб Невского Р-на (в возрасте от 12 лет и старше) с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

Директор школы №330

УТВЕРЖДАЮ:



Номер рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД						
27/2008	САЛАТ ИЗ СЫРА, ЯБЛОК И ОГУРЦОВ	100	174	9,10	13,70	3,50
95/2008	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ, ГОВЯДИНОЙ ОТВАРНОЙ	250/10/10	133	5,78	7,38	10,56
10/77/к	ФИЛЕ КУРЫ В БЕЛКАХ	120	378	17,40	11,09	38,30
335/2008	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ С ДОПОЛНИТЕЛЬНЫМ ГАРНИРОМ(ЗЕЛЕНЬ ГИ ГОРОШЕК)	180/20	206	3,72	10,60	24,36
394/2008	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ	200	115	0,20	0,20	27,90
1/77/к	ХЛЕБ РУЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	60	108	4,80	2,55	20,10
451/2008	ПИРОЖОК СЛОБНЫЙ С ЯБЛОЧНЫМ ФАРШЕМ	100	243	5,50	5,20	43,80
6/77/к	БАНАН СВЕЖИЙ	200	105	3,00	1,00	42,00
Итого за КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД - 319-04 руб.		1 250	1 462	49,50	51,72	210,52

Зам. директора

Зав. производством

Калькулятор

АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО
"Комбинат социального питания
"ВОЛНА"
СТОЛОВАЯ № 79
Дата документа

МЕНЮ

25.05.2026

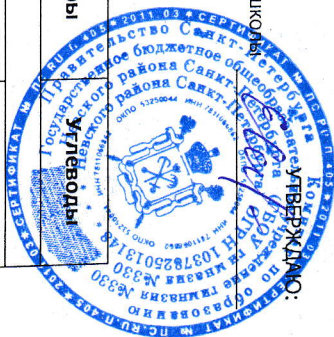
ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ ОТ 12 ЛЕТ И СТАРШЕ ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ РОДИТЕЛЕЙ

Номер рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД						
27/2008	САЛАТ ИЗ СЫРА, ЯБЛОК И ОГУРЦОВ	100	174	9,10	13,70	3,50
95/2008	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ, ГОВЯДИНОЙ ОТВАРНОЙ	250/10/10	133	5,78	7,38	10,56
10/Т/Т/к	ФИЛЕ КУРЫ В БЕЛКАХ	120	378	17,40	11,09	38,30
335/2008	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ С ДОПОЛНИТЕЛЬНЫМ ГАРНИРОМ(ЗЕЛЕНЬ ГИРОШЕК)	180/20	206	3,72	10,60	24,36
394/2008	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ	200	115	0,20	0,20	27,90
1/Т/Т/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	60	108	4,80	2,55	20,10
451/2008	ПИРОЖОК СДРОБНЫЙ С ЯБЛОЧНЫМ ФАРШЕМ	100	243	5,50	5,20	43,80
6/Т/Т/к	БАНАН СВЕЖИЙ	200	105	3,00	1,00	42,00
Итого за КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД - 319-04 руб.		1 250	1 462	49,50	51,72	210,52

Зам. директора

Зав. производством

Калькулятор

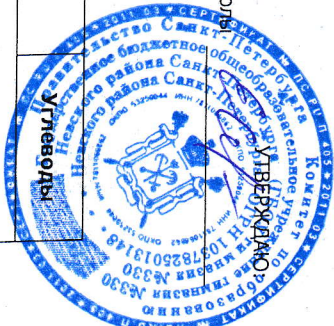


МЕНЮ

26.05.2026

Для предоставления питания учащимся 7-11 лет за счет средств родителей

Директор школы



Номер рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК						
209/Т/т/к	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ И ЯЙЦОМ	5/20/35	88	2,60	5,00	15,10
190/2008	КАША "ДРУЖБА"	170	190	5,27	8,50	22,78
433/2008	КАКАО С МОЛОКОМ	200	134	2,90	2,50	19,80
4/Т/т/к	БЫЛОКО СВЕЖЕЕ	100	52	0,44	0,44	10,78
1/Т/т/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20	36	1,60	0,85	6,70
3/1/Т/т/к	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ, МАССОВАЯ ДОЛЯ ЖИРА 2,5%	1/100	87	5,00	2,50	8,50
Итого за ЗАВТРАК - 108-57 руб.		650	587	17,81	19,79	83,66
ОБЕД						
71/2011	ПОМИДОР СВЕЖИЙ ПОРЦИОННЫЙ	60	14	0,60	0,20	2,20
91/2008	РАССОЛЫНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	200/5	102	2,29	4,15	13,62
282/2010	ШНИЦЕЛЬ РУБЛЕННЫЙ ИЗ ГОВЯДИНЫ	110	252	14,70	13,75	29,40
350/2008	РАГУ ОВОЩНОЕ	150	119	3,50	6,70	11,50
442/Т/т/к	СОК ФРУКТОВЫЙ /АБРИКОСОВЫЙ/	200	118	0,10	0,10	29,20
1/Т/т/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20	36	1,60	0,85	6,70
2/Т/т/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	115	3,20	1,24	20,78
Итого за ОБЕД - 162-74 руб.		785	756	25,99	26,99	113,40

Зам. директора

Зав. производством

Калькулятор



МЕНЮ

26.05.2026

ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ СПБ НЕВСКОГО Р-НА (В ВОЗРАСТЕ ОТ 12 ЛЕТ И СТАРШЕ) С КОМПЕНСАЦИЕЙ ЕГО СТОИМОСТИ (ЧАСТИ СТОИМОСТИ) ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ БЮДЖЕТА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД

Номер рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
20/209/2011	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМУ, ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	120/20	149	5,76	6,20	12,06
91/2008	РАССОЛЫНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С КУРОЙ (ФИЛЕ) И СМЕТАНОЙ	250/10/5	154	5,68	5,90	17,10
151/77/к	ГОВЯДИНА НАТУРАЛЬНАЯ РУБЛЕННАЯ, ЗАПЕЧЕННАЯ С ОВОЩАМИ	120	280	12,90	13,10	25,60
321/2011	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/5	188	7,70	13,50	10,10
406/2008	КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ	200	151	0,70	0,10	37,00
1,77/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	60	108	4,80	2,55	20,10
к/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	144	4,00	2,33	25,99
6/77/к	БАНАН СВЕЖИЙ	200	105	3,00	1,00	42,00
695/1996	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	75	263	6,20	10,05	20,05
Итого за КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД - 319-04 руб.		1 315	1 542	50,74	54,73	210,00

Зам. Директора

Зав. производством

Калькулятор

АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО
"Комбинат социального питания
"ВОЛНА"
СТОЛОВАЯ № 79
Для документов

